

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1797 (1294)де****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.28	10.86	36.02	276.98	<b>200</b>	<b>Каши жидкая на молоке (манная)</b> <i>Крупа манная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
0	0	8.982	35.91	<b>180</b>	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
<b>10</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>398</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
1.5	0.5	21	96	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</b> <i>Бананы свежие</i>
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>96</b>		

**Обед**

0.444	7.26	1.428	72.828	<b>60</b>	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> <i>Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая</i>
7.88	7.8	13.76	167.32	<b>200</b>	<b>Суп-пюре из гороха на мясном бульоне</b> <i>Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая</i>
1.13	0.143	6.9	33.407	<b>10</b>	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10.4	13.184	15.328	220.816	<b>160</b>	<b>Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления</b> <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Коплетное мясо</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	<b>200</b>	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в/с (изюм)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
<b>23</b>	<b>29</b>	<b>79</b>	<b>677</b>		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	<b>50</b>	<b>Сырники из творога собственного производства</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Творог 9 % жирн.</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	<b>30</b>	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	<b>180</b>	<b>Ряженка</b> <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
<b>18</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>399</b>		

**Ужин**

7.068	6.96	1.848	101.4	<b>60</b>	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> <i>Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>
8.55	5.55	41.4	249	<b>150</b>	<b>Каши гречневая рассыпчатая</b> <i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.2	0.04	18.54	75.64	<b>200</b>	<b>Кисель из ягод свежемороженых (смородина)</b> <i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.4	1.4	15.6	76	<b>20</b>	<b>Ирис тиражированный полутвердый</b> <i>Ирис полутвердый тиражированный</i>