

27 Июня 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1797 (413) для

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход		Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5		Масло сладко-сливочное
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>						
8.28	10.86	36.02	276.98	200		Каша жидкая на молоке (манная)
<i>Крупа манная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>						
0	0	8.982	35.91	180		Чай с сахаром
<i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая"</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>						
10	15	55	398			

Второй завтрак

0	0	0	0	300		Вода питьевая высшей категории (на весь день)
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>						
1.5	0.5	21	96	100		Фрукты и ягоды свежие (Банан)
<i>Бананы свежие</i>						
2	1	21	96			

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60		Салат из свежих огурцов с растительным маслом
<i>Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая</i>						
7.88	7.8	13.76	167.32	200		Суп-пюре из гороха на мясном бульоне
<i>Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, "Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, "Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая"</i>						
1.13	0.143	6.9	33.407	10		Сухарики из хлеба пшеничного
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>						
10.4	13.184	15.328	220.81	160		Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, "Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Коллетное мясо</i>						
0.46	0.1	23.16	95.38	200		Компот из плодов сухих (изюм)
<i>Кислота лимонная, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, "Виноград сушеный в/с (изюм)"</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>						
1.32	0.22	8.2	40	20		Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>						
23	29	79	677			

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50		Сырники из творога собственного производства
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Творог 9 % жирн.</i>						
2.091	2.55	16.8	89.4	30		Молоко сгущенное с сахаром
<i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>						
5.22	4.5	7.56	97.2	180		Ряженка
<i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>						
0	0	9.98	39.9	10		Сахар
<i>Сахар белый кристаллический.</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>						
18	12	54	399			

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60		Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном
<i>Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, "Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, "Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>						
8.55	5.55	41.4	249	150		Каша гречневая рассыпчатая
<i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>						
0.2	0.04	18.54	75.64	200		Кисель из ягод свежемороженых (смородина)
<i>"Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>						
0.4	1.4	15.6	76	20		Ирис тираженный полутвердый
<i>Ирис полутвердый тираженный</i>						